



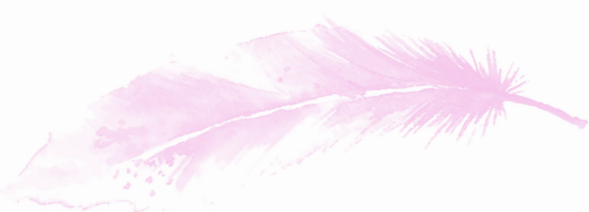
TALLER VIRTUAL

INICIA EL 2023
CONECTADO CON TU
Abundancia

CLASE 1



anami



La pregunta obligatoria para iniciar este taller es

¿Qué es la abundancia para ti?

Cuando hablamos de abundancia estamos hablando de una gran cantidad de aquello que nos hace feliz, incluyendo el bienestar económico, pero también caben muchas otras cosas, entonces podríamos decir que la abundancia abarca todos los aspectos que aportan Gracia a tu vida, es decir: felicidad, armonía, paz, cercanía, amor, tranquilidad, dinero, seguridad económica.

Son todos los aspectos que nutren nuestra existencia que nos hacen crecer y disfrutar de nuestra experiencia humana.

Cada ser elige con que consciencia quiere vivir y ello va a determinar su realidad.





Primer ejercicio: **Auto observación**

- Observa tu realidad, porque es la expresión de la información que alberga tu campo individual y colectivo.
- Reconoce que la vida te trae lo que estas emitiendo

¿Que haces por ti mismo?

Recuerda que tu primer campo energético es el corazón, desde allí desde lo que estas sintiendo es que te estas alineando con todo lo demás, permítete sentir tu corazón, tomate unos minutos para hacerlo de forma consiente.

Observa como se alteran tus pensamientos con las emociones que tienes en tu corazón

permítete sentir tu corazón, tomate unos minutos para hacerlo de forma consiente

¿Tienes la actitud mental correcta?

Observa tu realidad, por que tu realidad es la expresión que alberga la información que tu campo individual y colectivo esta enviando al campo cuántico.

Escoge cómo quieres vivir

¿En qué consciencia quieres vivir de este momento en adelante?



La vida te traerá aquello que tu estas proyectando, aquello que estas emitiendo con tu energía.

Recuerda que la realidad es cambio permanente

Hoy puedes elegir vivir en otra consciencia

El Universo es un eco, siempre te va a traer, a dar lo que tu emites.

Haz de este ejercicio un hábito de auto observación, que te alejará de la queja y el victimismo, es una herramienta que te permitirá corregir lo que tengas que corregir para retomar el camino de la abundancia y el éxito en tu vida.





Consejos

- 1 Busca lo que quieres y siéntelo en tu corazón.
- 2 Créalo, piensa siente y actúa en coherencia, por que ese es el camino de la verdadera manifestación.
- 3 Fortalece la certeza en ti de que ese deseo es posible.
- 4 Cuídate de lamentarte.
- 5 Cuídate de la envidia, de los celos y del apego.
- 6 Recuerda que el dinero es energía y tiene que circular.
- 7 Muchos persiguen la abundancia, los verdaderamente abundantes la crean.





Consejos

- 8 Donde pones tu atención recibes la energía y crece, Retírale la atención y se desvanece.
- 9 ¿A que le prestas atención?.
- 10 Reconoce que todo esta en movimiento, que todo es temporal, todo lo que vives es temporal, que todas las experiencias traen una enseñanza y una oportunidad y que solo tu puedes elegir desde que consciencia las vas a vivir.
- 11 Vigila siempre el apego, por no es certeza es miedo, no te apegues nunca a los resultados.
- 12 La persistencia es una virtud que siempre dará resultados.
- 13 La preocupación es miedo, es control y el control es la mayor ilusión del ego.
- 14 El fracaso, la perdida, la derrota son imprescindibles si quieres tener éxito y conectar con la abundancia, tiene que estar en tu camino si no los tenemos lo vamos a vivir sin aprender absolutamente nada y esto es ilusión.
- 15 Por lo tanto, pon toda tu energía en lo que estas haciendo por que es en el eterno presente donde manifiestas de forma constante.




Hábitos para no salir de la pobreza

- Perder el tiempo lamentándose
- Culpar a otros de lo que te está pasando
- Miedo al cambio
- Posponer las cosas procrastinar
- Esperar un mejor momento
- Envidiar el éxito ajeno
- Sentir que el mundo te debe algo
- Poner tu atención siempre en los derechos y no en los deberes

Hábitos que no tienen los ricos

- No dormir lo suficiente para que tu energía se restaure
- Pensar que trabajas para otros y no para ti mismo
- Hacer todo solo
- Ver mucho Tv, estar pegado del celular y de las redes sociales
- No planear
- Nunca arriesgarse
- No cuidar tu cuerpo, tu apariencia, tu salud



Reglas para crear abundancia

- No busque trabajo, no esperes que te digan que hacer, créalo, genera acciones que traigan beneficios por ti mismo
- Ten buenos contactos y valora tus relaciones
- Mantén una buena reputación, que siempre hablen bien de ti o por lo menos casi siempre
- Paga tus deudas antes de que te las reclamen
- Estudia, céntrate en el conocimiento
- Se persistente, piensa a lo grande, no hay límites
- Apóyate en la certeza, el desapego y la fuerza de la gratitud.

Reflexiona

- Cuida tus emociones
- Tu mente es un campo, vigila lo que siembras en el
- En el Universo solo existe abundancia
- La carencia y la necesidad solamente están en nuestras mentes



Segundo ejercicio: para fortalecer la certeza

Escoge algo que quieras mejorar

Observa los pensamientos que tienes en tu mente

Observa las emociones que mueves con tu pensamiento

Que condicionantes estas poniendo en esta situación

Cuestionate

¿Estoy donde debo estar?

¿Voy a poner todo de mi parte?

¿Voy a dar lo mejor de mi mismo en lo que estoy haciendo
en mi momento presente?

Reconoce que es en el **AHORA** donde tienes la energía de máxima creación.





ESTÁS RECIBIENDO LO QUE ESTÁS DANDO

Y si nos sabes lo que estás dando observa lo que estás recibiendo, si no te gusta recuerda que nadie diferente a ti mismo lo puede cambiar.

Cada persona va a recibir una respuesta que se exprese en aquello que sientes debes hacer.

El camino de la abundancia no es un lugar a donde llegamos, es un camino que se recorre cuando estamos presentes en lo que estamos haciendo.

EL ÉXITO Y LA ABUNDANCIA SON UNA MANERA DE VIVIR





Fuerzas que crearán abundancia en mi vida

Estas fuerzas las podemos definir como la resonancia, el deseo que nos moviliza para manifestar con consciencia y en coherencia

1 La Gratitude

Da las gracias siempre, hasta por esas pequeñas cosas que suceden en tu vida y pasan desapercibidas, da gracias por las bendiciones y también por los aprendizajes.

2 La ley de la Sinergia o la colaboración

Cuando se juntan dos personas que están en colaboración y no en competencia se multiplican los resultados de sus esfuerzos.

La colaboración es abundancia por que siempre suma nunca resta

3 La Atención

¿dónde estamos poniendo nuestra atención?

Presta atención a lo mejor que sabes hacer, a tus cualidades y no escuches nunca a los roba sueños

La atención siempre va unida a la intención

4 El poder de dar

Hay que guardar para volver a sembrar, parte de lo que estamos recibiendo lo debemos devolver al campo. La abundancia es dar y recibir en equilibrio.

La prosperidad y la abundancia siempre se consiguen con la ayuda de los demás y esa ayuda debe ser desinteresada, tu abundancia es mi abundancia y esa es una ley que permanece activa en todo momento.

5 El poder de estar en PAZ

El bienestar emocional, el equilibrio y la paz interior nos conectan con la prosperidad, cuando estamos en este estado de paz estamos en sintonía con la abundancia, estamos alineados con ella.



6 ESO SOY YO - ejercicio

Para mi esta es una fuerza importante y es la de tener responsabilidad con lo que estamos viviendo, con lo que estamos atrayendo, con lo que estamos manifestando e nuestra vida.

Cuando te encuentres en esa situación confusa, problemática y poco clara, afirmate a ti mismo: esa soy Yo.

Cuando te lo dices, te liberas de quejas, preguntas y victimismo.

Luego que lo reconoces y te haces responsable te preguntas:

¿Qué he hecho yo para ser esto, para estar aquí, para manifestar esta situación en mi vida?

¿Cuáles han sido mis pensamientos, mis emociones, mis miedos?

Y obsérvate asumiendo esta responsabilidad de esto soy yo, le das un poder a las cosas de cambiar... no te lo creas, ponlo en práctica

7 Nunca puedes fallar

No hay éxitos sin fracasos

No hay aprendizajes si no fallamos

8 El poder de la palabra

No es lo que dices sino como lo dices y cual es el sentimiento y la emoción con lo que lo decimos



Resumen

- 1 La vida te presentara las circunstancias para que desarrolles tus capacidades y realices tus proyectos.
- 2 Si quieres aprender estudia y luego comparte lo que aprendiste, no te quedes con la información.
- 3 Haz lo que estás haciendo con pasión
- 4 Ama lo que haces y lo que haces te amará a ti y te traerá nuevas oportunidades
- 5 Las oportunidades se presentan cuando te preparas para ellas, no existe la buena suerte
- 6 Encuentra tu deseo ardiente y mantenlo en tu corazón
- 7 Da lo máximo que puedas siempre
- 8 Permite al Universo bendecirte con muchas oportunidades
- 9 Da las gracias siempre da las gracias por lo que tienes, no te lamentes de aquello que crees que careces por que con eso solo viviras en carencia
- 10 Especialízate
- 11 Se bueno en algo
- 12 Confía en que las cosas van a buscarte
- 13 No dejes de estudiar
- 14 Pon amor en todo lo que estás haciendo
- 15 Agradece lo que has vivido cada experiencia que te a traído justo aquí
- 16 Honra tu trabajo por que te permite vivir, dignifica tu vida, te permite salir con los amigos, alimenta tu mente y todo esto es conexión con la abundancia



LA LEY DE AUTOSUGESTIÓN

Si piensas que esta vencido lo estarás
Si piensas que no te atreves, no te atreverás
Si te gusta ganar, pero piensas que no puedes es casi seguro que no ganarás
Si piensas que perderás estás perdido

Pues en el mundo es evidente que el éxito está en la voluntad del hombre y todo está en nuestro estado mental, abre tu mente a otras posibilidades y permite que le campo te sorprenda.

Recuerda que todo lo que necesitas para llegar a donde deseas ya está en ti, tienes todo el poder que necesitas para lograrlo, solo atreverte a observarte para poder cambiar el contenido de tu mente.



ahamī